



# 寿都町 病児保育室 なないろだより

NO.9 令和4年 12月発行

早いもので、今年も残すところあと1か月となりました。一段と寒さが増し、いよいよ本格的な冬の到来ですね。空気も乾燥してくるので、この季節も水分補給をしっかり行い、乾いた喉や体を潤して、ウイルスに負けずに過ごしましょう。また楽しいイベントが沢山ある年末年始は、今まで身につけてきた生活習慣が乱れがちです。クリスマスやお正月を元気に過ごす為に、早寝早起きや栄養バランスの良い食事を心掛け、生活リズムを整えていけるといいですね。



## 11月の利用状況

急性上気道炎	18名
小児喘息	3名



## ご予約について

診断結果によっては感染拡大防止の為、部屋を分けて保育を行うなどの対応をしています。定員に達していても予約時にお断りさせていただく場合がございますのでご了承ください。

※病児保育室なないろの年末年始のお休みは12/31(土)~1/5(木)までです。

## ★人気の絵本紹介★



## からだのえほんシリーズ

(よしむら あきこ・教育画劇)

体の仕組みや、免疫について、どうしたら体は強くなっていくのかなど、とてもわかりやすく描かれています。どのシリーズもお勧めですが、お子さんの爪かみに困っています…という方は、ぜひ「つめかみおばけ」を読んでみて下さい♥

## 健康に気をつけて、よい年を迎えましょう



### 誤飲・窒息には十分注意しましょう

お酒は透明なので水と間違えた、甘いのでジュースと間違えたなどの事故が起こりやすいので、グラスは子どもの手の届かない所に置きましょう。また、お餅や豆類は窒息の危険が高い食べ物です。もちは小さく切って一つずつ、汁物と一緒に食べさせることがおすすめです。豆類は刻むか、小さい子どもには控えましょう。



## 急病に備えよう

帰省先、旅行先では地域の休日診療・救急診療の担当を調べておくと安心です。また、保険証や医療証も忘れずに持って行きましょう。

※寿都診療所では年末年始も救急受診を受け付けています。受診の際は電話連絡をお願いします。

## 利用登録受付中

ご利用には事前の登録が必要です！急な利用に備え事前に登録しておきましょう。

登録はこちらです→



病児保育室なないろ

070-8718-6386

## 病児保育室 Q&A

### Q.仕事以外の用事でも利用は可能ですか？

お子さんに体調不良や怪我などの症状があり、学校や保育園に行けない時に、保護者の体調不良や、病院受診などの理由でお子さんの預け先が必要な場合は、お預かりすることが可能です。

緊急時には、こちらからお電話することもありますので、連絡がとれるようにしておいて下さい。

