



# 寿都町 病児保育室 **なないろだより**

NO.6 令和4年9月発行

暑さもようやく一段落し、朝夕の風には秋の気配が感じられるようになりました。気候的に過ごしやすく戸外で遊ぶ事も増えるので、ケガも多くなる時期でもあります。転んで擦り傷をした場合は「傷口を水で洗い流すこと」「絆創膏を貼ること」など、応急処置などについて子どもたちと確認してみたいですか？

また、1日の中の気温差が大きくなるこの時期は、体調を崩しやすいです。夏の疲れも出やすい時期ですので、体調管理にはくれぐれも気を付けたいですね。しっかりと睡眠をとり毎日の体調の変化にご注意ください。

**8月の利用状況**

|        |    |
|--------|----|
| 急性上気道炎 | 2名 |
| 手足口病   | 9名 |
| 胃腸炎    | 1名 |
| 中耳炎    | 2名 |



## 9月9日は救急の日です！



ご家庭にある救急箱、この機会に中身を確認してみましょう。補充が必要な物、古くなった物はありますか？救急箱の中身に決まりはありません。普段使う物を清潔な入れ物に入れておきましょう。



### 救急箱の中身、 チェックしていますか？

1年に1回は中身をチェックしましょう！



絆創膏

けがをした部位に合わせて選べるよう、形やサイズをいくつか用意しておくとう便利。



はさみ

救急箱専用にしておくとう衛生的で安心です。



体温計



ガーゼと医療用テープ

傷口を保護したり、薬を塗った上にかぶせたりして使います。個包装の滅菌タイプが使いやすいでしょう。



毛抜きやピンセット

皮膚に刺さったとげを抜いたりするのに使います。



常備薬

(虫よけ、かゆみ止め、化のう止めなど)



熱は上がってないかな？泣かないで過ごしているかな？・・・お仕事中心配ですよ。ご利用時のお子様の様子をお写真付きでお伝えできるようになりました！登録方法等、詳しくはなないろご利用の際にご説明いたします。ぜひ、友達登録してくださいね。



**LINE公式アカウント**  
はじめました！

※ 他のお子様が写らないよう配慮致します。

※ お子様の様子をお伝えする事以外で写真を使用する事はありません。



### 利用登録受付中

ご利用には事前の登録が必要です！急な利用に備え事前に登録しましょう。登録はこちらです→



病児保育室なないろ  
070-8718-6386

### 病児保育室 Q&A

Q. 昨日受診した時にはなかった症状が出てきたのですが、また受診した方がいいですか？

必ず受診する必要はありません。気になる症状があった場合は、朝の入室時に教えていただければ、医師の回診時に診てもらい帰りにお伝えする事もできます。

