

第41号

寿都町
病児保育室

なないろだより

インフルエンザかも？と思ったら…

急に高い熱が出て、ぐったりして元気がない時は、普通の風邪ではなく、インフルエンザかもしれません。インフルエンザは感染力が強く、子ども達の間で流行しやすいため、登園できない期間（登園停止期間）と、登園を再開できる目安が決められています。

①受診しましょう

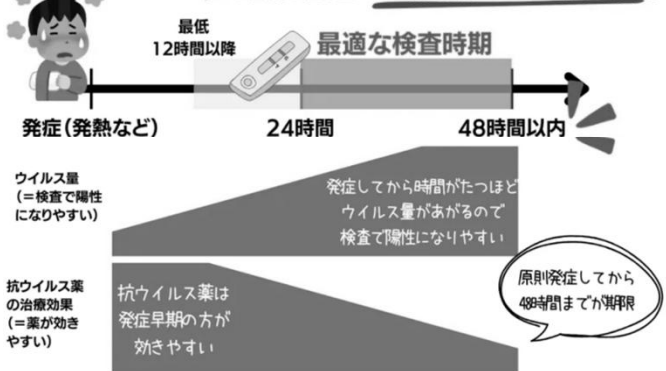
39℃を超えるような高い熱、頭痛、関節や筋肉の痛みなどが出ます。鼻の粘膜を取って調べる検査が一般的ですが、発症直後では正しい結果が出ないことがあります。症状が出てから12～48時間以内が最適なタイミングと言われています。「いつからどんな症状が出たか」「身近に同じ症状の人がいないか」なども詳しく伝えましょう。

②しっかり治しましょう

インフルエンザの薬は、ウイルスの増殖を抑える作用があります。発症から48時間以内に服用を開始すると、発熱期間の短縮や症状の悪化を防ぐ効果が期待されます。

インフルエンザはいつ検査すべき？

➡ 原則「発症12時間後～48時間以内」



登園再開の目安が決まっています！

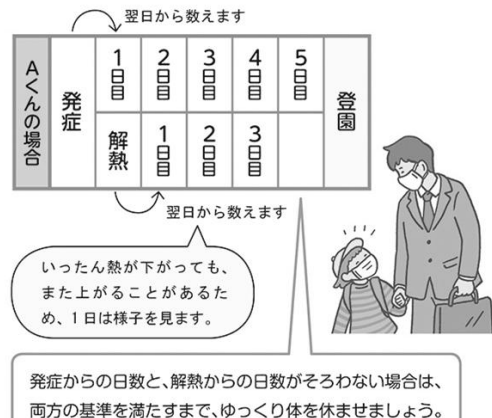
インフルエンザにかかったら、登園再開には、

- 熱が出て（発症）から5日たっている
- 熱が下がって（解熱）から3日たっている

※小学生以上では、熱が下がって（解熱）から2日たっている

この両方を満たしていることが必要です。

診断がついた翌日に熱が下がっていても、「発症から5日」の目安を満たすまで登園できません。



保育の様子



きゃー♡

船を作ったよ！



待てー

僕こんな事もできるよ！



年末年始のお知らせ

・12/31(水)

～1/5(月)

上記の期間を休室とさせていただきます。ご不便をおかけしますが、よろしくお願い致します。

10月は21名、11月は10名のお子さんのご利用がありました。主な病名はこちらです。

・かぜ ・胃腸炎 ・手足口病 ・中耳炎 ・小児喘息 ・リンゴ病 ・両足痛