



寿都町
病児保育室

なないろだより



油断
しないぞ

RS ウイルス感染症



秋から冬はRS ウイルス感染症が流行しやすい季節です。RS ウイルスは身近なウイルスで、免疫のある大人にはごく軽い風邪ですが、初めてかかる子ども、特に生後6か月以内に感染した場合には、細気管支炎や肺炎など重症化することがあります。今回は、RS ウイルスについて詳しくご紹介したいと思います。

咳の風邪って聞いたけど、どんな病気？

咳が出て呼吸がゼロゼロするほか、高い熱が出ることも。特に乳幼児では高い熱が数日続くことがほとんどです。せき以外にも「ゼイゼイする息苦しさ」を伴い、夜眠れなくなってしまうことも。また、症状の回復後に中耳炎の合併もよく見られます。

治療方法は？

RS ウイルスに効く特効薬は無い為、基本的には、症状に応じた対処療法を行います。水分を小まめに取り、脱水症状に注意し、安静に療養しましょう。

重症化した場合には、酸素投与、点滴、呼吸管理などを行います。



なぜ注意が必要なの？

RS ウイルス感染症は、初回感染時により重症化しやすいといわれており、気管支炎や肺炎で入院が必要になることもあります。

- ◎呼吸に合わせて肩がへこむ
- ◎呼吸する時胸がへこむ
- ◎ゼイゼイしてミルクの飲みがわるい

などは、息苦しさのサイン。早めに医療機関を受診しましょう。



予防に必要なことは？

RS ウイルス感染症は2回目以降の感染では症状が軽くなることがほとんどで、大人では軽い咳が出る程度のことも。そのため、周囲の人が知らないうちに、子どもにうつす可能性があります。咳や鼻水の症状がある時は、大人がマスクを着用したり、手洗いや手指衛生といった基本的な対策の徹底を行うことが大切です。



保育の様子

ぼくの帽子
似合うでしょ♡

♡可愛い笑顔特集♡



ばー♡

ばー♡

パトロールに
しゅっぱーつ♡



<お知らせ>

寿都診療所で、小児用吸入器と鼻吸引器のレンタルが出来るようになりました！ご希望の方は、診療所スタッフ(医師・看護師)までお声掛け下さい。

<利用状況>

8月は7名、9月は14名のお子さんのご利用がありました。主な病名はこちらです。

- ・かぜ ・胃腸炎 ・新型コロナウイルス ・副鼻腔炎
- ・ヒトメタニューモウイルス

