



寿都町 病児保育室 **なないろだより**

NO.36 令和7年3月発行

朝晩の冷え込みや寒暖差はありますが、日中の温かさに春の訪れを感じられるようになってきましたね。新年度を迎えるこの時期は、楽しみにしながらも、環境が変わることに不安や緊張を感じるお子さんもいます。十分な睡眠とバランスの良い食事を心掛け、リラックス出来る時間を増やし、親子でゆっくりと過ごせる時間を大切にしましょう。

かぜ	4名
胃腸炎	4名
インフルエンザ A	1名



～知っておきたい感染症～
今回は**ヒトメタニューモウイルス感染症**
についてご紹介したいと思います

◆ヒトメタニューモウイルス感染症とは…？

2001年に発見された比較的新しいウイルスで、呼吸器に感染症を引き起こします。1～3歳の乳幼児が疾患することが多いですが、大人にも感染します。日常感染症の一つで、毎年3～6月頃に流行します。

◆感染経路

- ・飛沫感染(感染者の咳やくしゃみで飛散した空気中のウイルスを吸い込むことによって感染)
- ・接触感染(ウイルスが付着したものに直接触れることで、目や口を介して感染)

◆症状

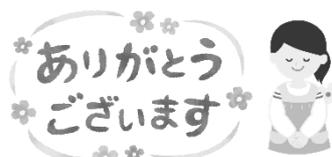
- ・咳(多くの場合、1週間程度続きます)
- ・熱(多くの場合、4～5日程度続きます)
- ・鼻水
- ・下痢や嘔吐(7～8%の方)



◆治療法

特効薬は無い為、咳止めや解熱剤などの薬で症状を緩和させてあげる対症療法を行います。

→呼吸がゼーゼーする、熱が4～5日以上続く、耳を触り機嫌が悪くなる、などの症状が見られた場合は、気管支炎や肺炎、中耳炎などの合併症の可能性もある為、再度医療機関を受診しましょう！



令和4年4月に開室した「病児保育室なないろ」も、今年4月で4年目を迎えるようとしています。

令和6年度は延べ290名のご利用がありました。(3/1現在)

定期的にご利用して下さるお子さんも多く、会うたびに成長しているお子さんの姿に日々感動と喜びを感じています。そして「また来たいな」と言ってくれるお子さんの言葉が保育士の励みにもなっています。ありがとうございます。

これからも、お子さんに寄り添う気持ちを大切に、安心・安全な保育看護が出来るよう努力していきたいと思っております。

☆おさがりひろば☆

おさがりひろばには、セレモニー衣装もあります！入園式、進級式、結婚式などでぜひご活用下さい♪



保育の様子

ドーナツどうぞ♡



やったー！入ったー！



オタマトーンで演奏したよ♪

