



# 寿都町 病児保育室 なないろだより

NO.34 令和7年1月発行



## あけましておめでとうございます



昨年中は沢山のご利用、ご登録ありがとうございました。今年もお子さん、保護者の方に安心して利用していただけるよう、スタッフ一同努力して参ります。何か気になることがありましたら、いつでもお声掛け下さいね。本年も病児保育室なないろをどうぞよろしく願いいたします。

### 12月の利用状況

かぜ	8名
副鼻腔炎	1名
中耳炎	1名
インフルエンザ A	3名
胃腸炎	1名



## 抗菌薬(抗生物質) 正しく使えていますか？

「薬剤耐性」という言葉を聞いたことはありますか？これは微生物の性質が変化して、抗生物質が効きにくくなる現象を意味します。

「念のために薬を飲んでおこう」。かぜをひいた時、こんなふうに抗菌薬(抗生物質)を飲んだことはありませんか？かぜの原因は細菌ではなくウイルスなので抗菌薬は効きません。さらには不適切な抗菌薬の使用によって、薬が効かない菌「薬剤耐性菌」を増やしてしまうリスクがあります。

薬剤耐性菌が増えると、感染症に効くはずの薬を飲んでも治りにくかったり、治らなかつたりします。現在、世界で薬剤耐性菌によって年間約 70 万人が死亡しています。このまま何も対策をとらなければ、2050 年には約 1,000 万人が薬剤耐性菌によって死亡すると言われていいます。

### 薬剤耐性菌って何だろう？

私たちの体の中には、無数の細菌がバランスをとりながら共に生きています。この中に抗菌薬が効かない細菌がわずかにいることがあります。

肺炎などの感染症にかかってしまった時、治療の為に抗菌薬を飲みます。その時に病気のもととなる菌と一緒に、もともと私たちの体に棲みついている菌も退治されてしまい、抗菌薬が効かない「薬剤耐性菌」だけが残ることがあります。他の菌がいなければ、その薬剤耐性菌が増えてしまうことがあります。薬剤耐性菌を増やさない為にも、抗菌薬は必要な時だけ、必要な量をきっちり飲むことが大切です。

### 薬剤耐性菌が増えるとどうなるの？

肺炎、中耳炎、尿路感染症など、様々な感染症を治しにくくなります。また、抗がん剤治療や手術なども、安全に行いにくくなると言われています。



そうすると、出来るだけ怪我をしないように過ごす…など、将来私たちの生活が制限される可能性もあります。

薬剤耐性についてもっと理解を深めること、薬剤耐性菌を広げないことが重要です！  
子ども達の明るい未来を守りましょう！



## 保育の様子

宝探しゲームで保育士が宝物を保育室に隠している間、待っている時の様子です。目隠しの仕方にも個性があり、とても可愛い光景でした♡



あっぷぷ♡ぷはははは 笑っちゃった〜♡



うどんとラーメン いかがですか〜♪