寿都町 病児保育室 ないろだより

NO.33　令和6年12月発行

今年も残すところあと1ヶ月となりました。朝晩の寒さも日に日に増し、本格的な冬の訪れを感じます。12月はクリスマスや新年を迎える準備、大掃除とたくさんの行事が待っています。準備などご家族で計画を立てて、気持ちよく新年を迎えたいですね。そんな多忙なこの季節は、空気が乾燥し、インフルエンザ等の感染症が流行する時期です。手洗い、うがいをしっかり行い感染予防を心がけましょう。

11月の利用状況

かぜ	16名
手足口病	16名
副鼻腔炎	1名
中耳炎	3名

知っておきたい 冬の感染症

インフルエンザ

突然高い熱が出て数日続きます。食欲がなくなり、関節や筋肉の痛みが出ることも。子どもは「だるい」と言えないことが多く、「元気がない」「機嫌が悪い」といった状態が続きます。通常、1週間ほどで回復します。

備えていますか？

予防接種

従来の注射のワクチンに加え点鼻液のワクチンも投与可能となりました。

・注射(13歳未満は2回接種)
・点鼻(2歳～未就学児対象、1回投与)

流行シーズン前に免疫を高めましょう。

ノロウイルス感染症

激しい嘔吐と下痢がおこります。腹痛や微熱の症状をともなう場合があります。ほとんどの場合1～3日で回復しますが、脱水症を起こすことがあり、油断は禁物です。

備えていますか？

塩素系消毒液

感染力が強く、嘔吐物で汚れた衣類などの消毒には塩素系消毒液が必要です。急な発症に備えて、念のため塩素系消毒液を用意しておくと安心です。

人混みを避ける

くしゃみや咳の飛沫を吸い込むことで感染します。人の多いところでは、感染のリスクが高くなります。

マスクをつける

マスクは咳やくしゃみの飛沫が広がるのを防ぐほか、無意識のうちに口や鼻を触るのを防ぐ効果があります。

手をよく洗う

ウイルスのついた手で口や鼻、目などに触れるとそこからウイルスが体内に入り込みます。こまめに手を洗いましょう。

保育の様子

年末年始のお知らせ

・12/26(木)、27(金)
・12/31(火)～1/5(日)

上記の期間を休室とさせていただきます。ご不便をおかけしますが、よろしくお願い致します。