寿都町 病児保育室 ななないろだより

NO.2　令和4年5月発行

新年度がスタートして1か月が過ぎ、新しい生活にも少しずつ慣れてきた頃ですね。それと同時に緊張が解け、元気なようでも少しずつ疲れが出て、体調を崩しやすい時期でもあります。子どもは不安や感情を言葉で上手く伝えられないので、行動や身体的症状（頭痛や腹痛など）で現わすことが多いです。わがままや甘えがひどい時は、不安や疲労、ストレスを知らせるサインかもしれません。十分な睡眠と休養を取る事も大事ですが、お父さん・お母さんとのスキンシップを増やしてあげることが何よりも一番効果的なケアになると思います。 毎日1回ギュッとして、心の元気をチャージしましょう。

4月の利用状況

気管支喘息	1名
急性上気道炎	6名
胃腸炎	1名

急性上気道炎ですが、咳や鼻水の症状だけでなく、下痢や嘔吐症状があるお子さんも数名いました。熱は微熱程度のお子さんが多数でした。

多少の鼻水であれば自然に治る事も多いですが、咳が続くと体力を消耗したり、夜中の睡眠の妨げになってしまします。熱がなければ大丈夫と思いがちですが、長引く場合は受診をして薬で症状を和らげる事も大事です。また集団生活から離れゆっくりと過ごす事も回復を早める一つの方法です。

昼食・おやつ・飲み物について

【昼食】～持参していただくか、別途200円でうどんを注文する事ができます～

〇うどんを注文する場合

必ずご用意していただく必要はありませんが、果物やゼリー等をお持ちいただく方もいます。食後のデザートがあるとお子さんは嬉しいですね！

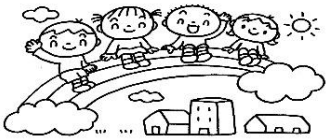
〇持参していただく方

冷蔵庫、電子レンジ、トースター、IH コンロ、ケトルがありますので、冷やしておきたいお食事や、温めが必要なお食事、お湯を使用するお食事をお持ちいただいても大丈夫です。お弁当はお子さんの体調に合わせた食べやすい物にしましょう。

【飲み物・おやつ】

麦茶はご用意しています。ジュースや牛乳等他に飲みたい物があれば持ち込み自由です。おやつもご用意していますが、食べたい物があればお持ちいただいてもかまいません。保育室にはチョコレートを使用したおやつはありません。

※わからない事など何かありましたらいつでもご相談ください。



見学について

病児保育の利用者がいない日に限り保育室を見学する事ができます！

予防接種や受診に来たついで、通りがかったついで等に是非お立ち寄り下さい。

ご予約は不要です。

※病児保育の利用者がいる場合はお断りさせて頂きます。

病児保育室 Q&A

Q.どのようにして過ごすの？

一般的な保育施設と同様に遊んだり食事をしたりします。室内でゆっくり遊べるよう絵本や DVD、玩具があり、体調が悪く遊ぶ事が難しい子どもは布団で横になり休息をとる等、その子の症状に合わせて過ごします。寿都診療所の看護師・医師の回診があり、急変時には適切な対応をします。学習時間も設定可能なので学校の宿題等があれば持参して頂いてかまいません。

利用登録受付中

ご利用には事前の登録が必要です！急な利用に備え事前に登録しておきましょう。

登録はこちらです→

病児保育室ななないろ
070-8718-6836