



# 寿都町 病児保育室 なないろだより

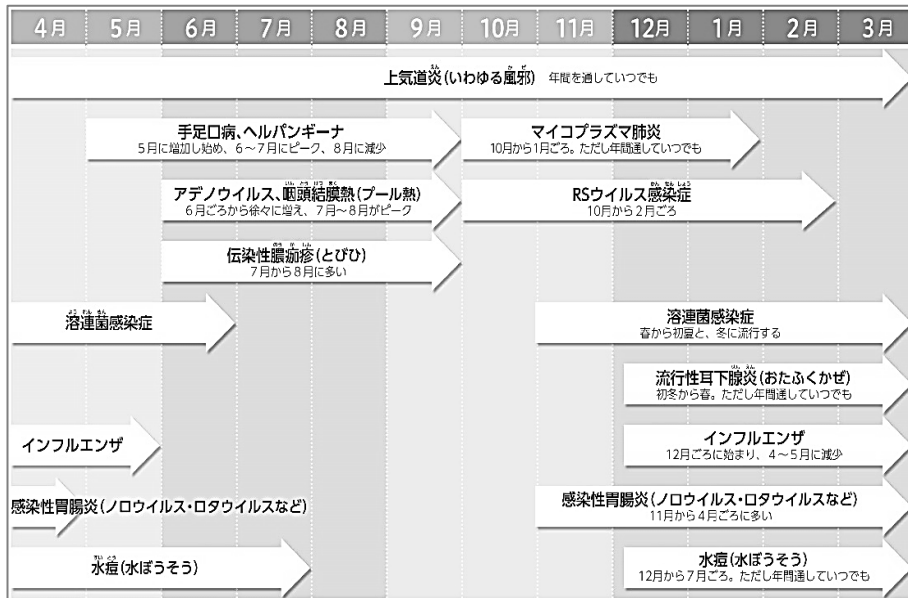
NO.14 令和5年5月発行

新年度がスタートして1か月が過ぎ、新しい環境にも慣れ楽しく過ごしていても、体や心の疲れが溜まり体調を崩しやすい時期でもあります。またゴールデンウィークで生活リズムも崩れがちになります。十分な睡眠と休養を取る事も大事ですが、お父さん・お母さんとのスキンシップを増やしてあげることも効果的なケアになります。お子さんと楽しく過ごす時間を増やし、心と体の元気をチャージしましょう。

**4月の利用状況**

小児喘息 3名  
急性上気道炎 12名  
胃腸炎 5名

## 【子どもに多い病気の年間カレンダー】



4~5月

入園や進級などの生活の変化で、体調を崩しがち。鼻水や発熱など初期症状を見逃さないようにしましょう。



6~8月

手足口病やヘルパンギーナ、プール熱、アデノウイルスなど夏風邪が流行。発疹や口内炎を伴う病気が多いので全身の観察に心がけましょう。



9~11月

気管支喘息が悪化しやすい時期。RSウイルスやノロウイルスが発症し始めます。感染予防に努めましょう。



12~3月

インフルエンザやRSウイルスが流行。ノロウイルスやロタウイルスなど嘔吐下痢症も流行します。温度湿度の管理に気を付けましょう。



保育の様子



美味しいラーメンはいかがですか~?

大きなクレーン車が来たよ!



## 微熱は何度から??

医学的には、正常体温(平熱)は36.5℃前後で、37℃~37.4℃までを微熱、37.5℃以上を発熱、38.5℃以上を高熱と表現します。しかし正常体温には個人差があり、体温は日内変動(朝低く、夜に向けて上昇)もあるため、総合的に判断する必要があります。平熱(人によって違います)より0.5~0.7℃高い状態が1日を通して続けば微熱と考えます。微熱は何度以上と決めつけず、お子さんの平熱から考えるようにしましょう。



病児保育室なないろでは毎月おたよりを発行しています。寿都診療所HPで最新と過去のおたよりがご覧になれます。こちらからどうぞ



## 病児保育室 Q&A

Q.5/8(月)からコロナが5類になったら、病児保育は利用できるの?

病児保育協議会としての方針は発表されておらず、当保育室での対応も現在検討中です。今後、世間での対応が決まってくるのでそれを踏まえてなないろの方針を決定します。何かありましたらご相談ください。

