



# 寿都町 病児保育室 なないろだより

NO.12 令和5年3月発行

今年度も残すところ僅かとなり、1年の締めくくりとなる3月を迎えました。新年度が近づき、お子さんたちは入園・入学・進級に期待を膨らませていることと思います。でも楽しみにしながらも、環境が変わることに不安や緊張を感じるお子さんもいます。お子さんの様子の変化を見逃さないようにして、早めに対応してあげることが大切です。また、十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、リラックスできる時間を増やし、ゆっくり過ごせるようにしましょう。

## 2月の利用状況

急性上気道炎 18名  
突発性発疹 2名  
便秘症 1名  
胃腸炎 7名  
中耳炎 1名



## お子さんに気になる様子はありませんか？

環境の変化の大きいこの時期は、お子さんにとって負担が大きく、知らず知らずのうちに、不安や緊張が高まっていることもあります。

例えば…

爪かみ・指しゃぶり  
目をパチパチさせる  
普段よりよくしゃべる  
夜中に急に泣く  
夜尿・おもらし  
繰り返しお腹を痛がる  
落ち着きがない  
わがままになる  
怒りっぽい  
…など

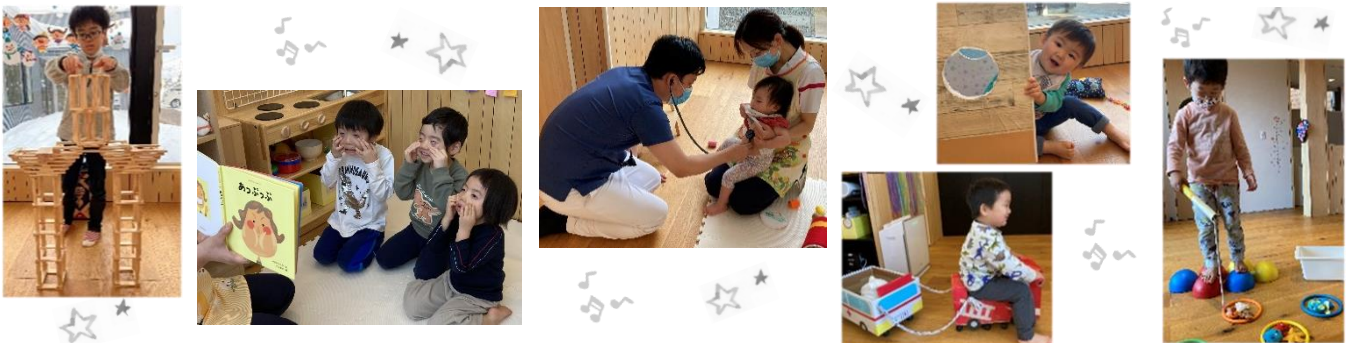
こんな様子に気づいたら

- ♡ゆっくり生活リズムを整えましょう。
- ♡寝る前の少しの時間でも一緒にリラックスタイムを。
- ♡スキンシップを取りながら、お子さんと楽しく過ごす時間を増やし話やすい雰囲気作りを。
- ♡行動の変化があっても、受け止めてあげましょう。
- ♡たくさん褒めましょう。

## ありがとうございました！

令和4年4月1日に開設しました「病児保育室なないろ」もまもなく1周年を迎えようとしています。この1年間(3/1現在)で延べ171名のお子さんのご利用がありました。これからも保護者の方々が病気のお子さんを安心して預けられる、またお子さんにとっても安心して過ごすことができる保育室であるよう努力していきます。

顔なじみのお子さんも増え、一つずつ病気を乗り越えながら成長していくお子さんを、保護者の方々と一緒に見守れることに、日々喜びを感じています。来年度もたくさんのご利用・ご登録お待ちしております。



## 利用登録受付中

ご利用には事前の登録が必要です！急な利用に備え事前に登録しておきましょう。

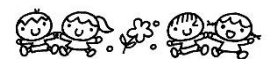
登録はこちらです→



病児保育室なないろ  
070-8718-6386



## 病児保育室 Q&A



Q.昼食を注文したのですが、食後のデザートを持参してもいいですか？

もちろんです！果物やヨーグルト、ゼリー等お子さんの食べたい物をご持参していただいても構いません。一人前で足りなそうな時は、プラスでおにぎりを持参される方もいます。飲食物の持ち込みに制限はありません。ジュースの持ち込みも可能です。おやつは保育室で提供しますが、食べたいおやつがある場合はご持参していただいても構いません。