



寿都町 病児保育室 なないろだより

NO.10 令和5年1月発行

あけましておめでとうございます

昨年中はたくさんのご利用・ご登録ありがとうございました。今年も、病気のお子さん一人ひとりのペースを大切に、安心安全にお預かりして、スタッフ一丸となりより良い保育・看護ができるように努めてまいります。本年も病児保育室なないろをどうぞよろしくお願い致します。

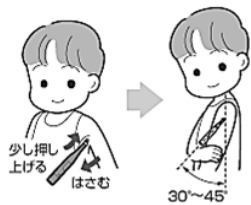


12月の利用状況
急性上気道炎 14名

発熱時の対処法

子どもは免疫機能や体温調節が未熟な為、一日の中でも最大1℃くらいの変動があり、測るタイミングによっては体温が高いこともあります。食後、泣いた後、運動後、眠たい時は体温が高くなりやすい傾向にあります。

※体温の測り方



体温計の先を斜め下から脇の中心に当てます。測る方の腕の手のひらを上向きにすると、わきがしっかりと閉まり正しく計測できます。



※体温測定時の注意

- 測定前には脇の汗を拭き取り乾かす
- 食後、運動後、入浴後、眠いときは避ける
- 体温が高かった場合、30分後に測り直す

30分は測定を避けよう!

食後、運動後、入浴後

38℃

もう1度!

※ホームケア

水分を少しずつ何度も与える

- 経口補水液
 - イオン飲料
- これらは、水分と共に失われる電解質を補えます。

熱の上り始めは冷やさない

熱の上がり始めは悪寒がします。顔が赤くなり、汗をかき始めたら室温や衣服を調節して涼しくしましょう。

食べられる範囲の食事で

体力をつけさせるために無理に与える必要はありません。ただし、水分はこまめに与えましょう。

機嫌が良ければ入浴してもOK

汗や汚れを洗い流して清潔に保ちます。長い時間の入浴は熱が上がる場合があるので避けましょう。さっとシャワーを浴びるのも良いでしょう。

※解熱剤の使い方

風邪で高熱が出ると心配になるものですが、発熱は体が病原体と戦うための生理的な反応です。熱を下げることで治りが早くなるわけではありません。ぐったりしている、眠れない、食べられない、飲めないといった場合に使用してあげるといいでしょう。



開放日について

先日、入口の「開放中」の看板をみた小学生が遊びに来てくれました！小学生も大歓迎ですので是非遊びに来てください。開放は14～17時までです。冬は日没が早く、また足元も悪くなっていますので、行き帰りは十分気を付けてください。送迎される方は17時までにお迎えをお願いします。



利用登録受付中

ご利用には事前の登録が必要です！急な利用に備え事前に登録しておきましょう。



登録はこちらです→



病児保育室なないろ

070-8718-6386

病児保育室 Q&A

Q. なないろ利用時には、必ず抗原検査又はPCR検査をしないとイケないの？
必ず検査をしないとイケないというわけではありません。町内の新型コロナウイルスの流行状況やお子さんの罹患歴などを考慮し、また保護者の意見も聞きながら、検査が必要かどうかを医師が総合的に判断します。